ΔΙΑΡΡΕΟΝ ΕΝΤΕΡΟ - ΜΙΚΡΟΒΙΩΜΑ

ΦΥΣΙΚΗ ΟΛΙΣΤΙΚΗ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ

Ο Ιπποκράτης εδώ και 2500 χρόνια έδινε μεγάλη σημασία στην τροφή και στο έντερο.

Έλεγε:  «Η τροφή σου ας είναι το φάρμακό σου» και ότι «Όλες οι ασθένειες προέρχονται από το έντερο».

Αλλά επίσης η παραδοσιακή Κινέζικη Ιατρική και η Aγιουρβέδικη Ιατρική έλεγαν ότι « Η ρίζα της καλής και της κακής υγείας κατοικεί στο έντερο».

Γιατί τα ξέχασε αυτά η σύγχρονη ιατρική; Ξεχάσαμε μια γνώση αρχέγονη καταγεγραμμένη στα γονίδια μας και αυτό το πληρώνουμε καθημερινά.

Οι παθήσεις του παχέος εντέρου είναι μια σύγχρονη πολιτισμική νόσος σε έξαρση και αυτό οφείλεται στο ότι αλλάξαμε τον φυσικό αγνό τρόπο ζωής και υιοθετήσαμε το δυτικό lifestyle.

 Η υγεία του πεπτικού συστήματος συνδέεται άμεσα με τον τρόπο ζωής, με το φαγητό που τρώμε, την άσκηση και το επίπεδο του άγχους.

Και έρχεται σήμερα η επιστήμη να ανακαλύψει την σημασία του παχέος εντέρου και ειδικά του μικροβιώματος σε όλα τα νοσήματα και την αλληλεπίδρασή του με το νευρικό, το ενδοκρινικό και το ανοσοποιητικό σύστημα.

Ένα υγιές έντερο λειτουργεί σαν ένα προστατευτικό δίκτυ, που επιτρέπει να περάσουν στο αίμα μόνο τα θρεπτικά συστατικά των τροφών, παρακρατώντας τα μεγαλύτερα κομμάτια των τροφών, τα παθολογικά βακτηρίδια, τους μύκητες και τα παράσιτα, προκειμένου αυτά να αποβληθούν με τα κόπρανα. Σε αντίθεση, στο δίκτυ ενός διαρρέοντος εντέρου, έχουν σπάσει οι συνδέσεις του, με αποτέλεσμα να μεγαλώσουν οι οπές του. Το γεγονός αυτό έχει ως αποτέλεσμα αχώνευτη τροφή και παθογόνα μικρόβια να μπαίνουν στην κυκλοφορία του αίματος και κατά συνέπεια να εκδηλώνονται φλεγμονές, αλλεργίες και αυτοάνοσα νοσήματα.

Τα αίτια της διαρροής είναι η γλουτένη, οι λεκτίνες, το αγελαδινό γάλα, η ζάχαρη, τα γενετικά τροποποιημένα, τα υβρίδια, το χρόνιο άγχος, οι τοξίνες, τα αντιβιοτικά, τα φυτοφάρμακα και η δυσβακτηρίωση.

 Θεραπευτική λύση είναι η αφαίρεση των βλαβερών ουσιών, η αντικατάσταση τους με υγιείς και η αναγέννηση με συμπληρώματα.

ΤΥΛΛΙΑΝΑΚΗ ΔΗΜΗΤΡΑ

Ομοιοπαθητικός, σύμβουλος Ιπποκράτειας- Πυθαγόρειας διατροφής,

 υδροθεραπεύτρια παχέος εντέρου, βιοσυντονίστρια, sujok therapist.